



*Santéshotel* ✨ ✨ ✨ ✨ ✨



NUR IN EINEM RUHIGEN TEICH  
SPIEGELT SICH DAS LICHT DER STERNE.

SOLO IN ACQUE TRANQUILLE  
SI RIFLETTE LA LUCE DELLE STELLE.

## LASS DICH VERWÖHNEN

### **BEAUTY-VERWÖHNTAG FÜR SIE**

Körperpeeling mit anschließender Einölung und Gesichtsbehandlung

120 Min.

108 €

### **BEAUTY-VERWÖHNTAG FÜR IHN**

Fangopackung für den Rücken mit anschließender Rückenmassage und Gesichtsbehandlung.

120 Min.

108 €

## LASCIATEVI COCCOLARE

### **GIORNATA BENESSERE PER LEI**

Peeling corpo con un impacco nutriente per la pelle e trattamento viso

120 min.

108 €

### **GIORNATA BENESSERE PER LUI**

Impacco al fango per la schiena con massaggio alla schiena e trattamento viso

120 min.

108 €

## FÜR DEN RÜCKEN

### **BASISCHE HONIGMASSAGE**

Diese intensive Massage auf Basis von Honig wirkt stark durchblutungsfördernd und entschlackend. Sie ist besonders bei lokalen Beschwerden empfehlenswert.

ca. 25 Min. 36 €

### **AYURVEDISCHE RÜCKENMASSAGE**

Altindisch ganzheitliches Heilsystem, das mit Hilfe der Heilkraft der Pflanzen das Gleichgewicht von Körper und Geist herbeiführt (mit Kräuteröl).

ca. 25 Min. 36 €

### **BREUSS-MASSAGE**

Feinfühlig, energetisch - manuelle Rückenmassage. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbereich und ist Gold für die Bandscheiben. Wird mit warmen Johanniskrautöl durchgeführt.

ca. 25 Min. 36 €

### **HOT SPOT RÜCKENBEHANDLUNG**

Eine wohltuende Auszeit, unser Rücken hat im Alltag viel zu tragen. Durch gekonnt durchgeführte Schröpf- bzw. Vakuummassagen erfährt dieser eine sanfte Lösung von möglichen Verspannungen. Die anschließende Gelpackung mit dem Meister unter den Kräutern, dem ‚Cayennepfeffer‘ sorgt für eine intensive Durchblutung und Entspannung. Danach ist eine basische Auflage besonders wohltuend.

ca. 25 Min. 36 €

## PER LA SCHIENA

### **MASSAGGIO BASICO AL MIELE**

Massaggio intensivo a base di miele, dal potente effetto disintossicante e stimolante sulla circolazione. Particolarmente consigliato per i disturbi localizzati.

ca. 25 min. 36 €

### **MASSAGGIO AYURVEDICO ALLA SCHIENA**

Trattamento terapeutico di antica tradizione indiana mirato per riequilibrare corpo e psiche (con oli vegetali).

ca. 25 min. 36 €

### **MASSAGGIO BREUSS**

Risistemazione indolore della colonna vertebrale secondo il metodo Breuss contro il mal di schiena. Uso di olio iperico caldo.

ca. 25 min. 36 €

### **HOT SPOT - TRATTAMENTO ALLA SCHIENA**

una piacevole pausa di sollievo. La nostra colonna vertebrale deve sopportare molto nella vita quotidiana. Abili massaggi a coppettazione e a pressione sottovuoto comportano la soluzione a vari tipi di tensione. Il successivo impacco con gel contenente il numero uno fra le erbe ‚il pepe cayenne‘ fornisce un'intensa circolazione e sensazione di relax. Dopo è particolarmente benefico un impacco basilico.

ca. 25 min. 36 €

## **SPEZIAL-RÜCKENBEHANDLUNGEN RÜCKENLEIDEN ADE!**

Spezielle Fangopackung mit ätherischen Ölen zur Lockerung der Muskulatur in Kombination mit einer entspannenden Rückenmassage: Verspannungen werden gelöst, Kopfschmerzen und Migräne werden gelindert.

ca. 50 Min. 57 €

### **RÜCKENFITMASSAGE**

Unser Rücken hat im Alltag viel zu tragen. Zu Beginn wird ein Peeling aus Basensalz und Honig ihrem Körper helfen, Säuren und Schlackenstoffe auszuscheiden. Anschließend werden mit Schröpfgläsern die Verspannungen der Muskulatur, der Nerven und der Bandscheibenzwischenräume vermindert. Die folgende intensive Rückenmassage mit purem warmen Johanniskrautöl unterstützt dabei ihre Rückenmuskulatur, ihr Wohlfühlen und ihre Entspannung.

ca. 50 Min. 57 €

## **TRATTAMENTI SPECIALI PER LA SCHIENA ADDIO DISTURBI ALLA SCHIENA**

Impacco speciale di fango con oli essenziali per rilassare la muscolatura in combinazione con un massaggio rilassante alla schiena: le contrazioni vengono sciolte, mal di testa ed emicrania verranno attenuati.

ca. 50 min. 57 €

### **MASSAGGIO SCHIENA VITALE**

Nella vita di ogni giorno la nostra schiena è sottoposta a grandi fatiche. Un peeling al miele e sale basilico aiuterà il vostro corpo ad eliminare acidi e tossine. L'utilizzo di coppette ad effetto ventosa allieveranno ad allievare le tensioni muscolari, infine un'intenso massaggio alla schiena con olio puro all'iperico caldo rafforzerà ed rilascerà i vostri muscoli della schiena e il vostro benessere.

ca. 50 min. 57 €



## FÜR DIE FÜßE

### AYURVEDISCHE FUSSMASSAGE

Wirkt gegen Schlafstörungen und Nervosität; wird mit viel Kräuteröl durchgeführt.

ca. 25 Min. 36 €

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über Reflexpunkte an den Fußsohlen wirkt der Masseur auf bestimmte Teile des Körpers und der Seele. Fördert Selbstheilungs- und Abwehrkräfte sowie die Durchblutung der inneren Organe.

ca. 45 Min. 49 €

### FÜR MÜDE FÜSSE

Fußpeeling mit Basensalz und Honig. Anschließend eine entstauende Massage am Fuß.

ca. 45 Min. 49 €

## PER I PIEDI

### MASSAGGIO AYURVEDICO AL PIEDE

Contro disturbi del sonno e nervosismo (con oli vegetali).

ca. 25 min. 36 €

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Tramite precisi punti di pressione sulla pianta del piede il massaggiatore agisce su altre parti del corpo e dell'anima. Il massaggio stimola i processi di difesa del corpo e la circolazione del sangue negli organi interni.

ca. 45 min. 49 €

### TRATTAMENTO PER I PIEDI

Peeling al piede con sale basico e miele e un massaggio drenante al piede.

ca. 45 min. 49 €

## KOSMETISCHE SCHÖNHEITSANWENDUNGEN

### MANICURE & PEDICURE

Manicure 35 €

Manicure mit Lack 38 €

Pedicure 40 €

Pedicure mit Lack 43 €

### DEPILATION

Beine gesamt und Bikin-Zone / 50 Min. 42 €

Unterschenkel / 20 Min. 20 €

Beine gesamt / 40 Min. 30 €

Bikini-Zone oder Arme / 20 Min. 15 €

Achseln / 15 Min. 15 €

Rücken oder Brust / 20 Min. 20 €

Oberlippe oder Kinn / 10 Min. 10 €

### EXTRAS

Modellieren der Augenbrauen / 20 Min. 15 €

Färben der Augenbrauen / 20 Min. 15 €

Färben der Wimpern / 20 Min. 15 €

Färben von Wimpern und Augenbrauen / 30 Min. 25 €

Modellieren und Färben der Augenbrauen / 30 Min. 25 €

Modellieren und Färben der Augenbrauen und

Wimpern / 45 Min. 35 €

## TRATTAMENTI COSMETICI DI BELLEZZA

### MANICURE & PEDICURE

Manicure 35 €

Manicure con smalto 38 €

Pedicure 40 €

Pedicure con smalto 43 €

### DEPILAZIONE

Gamba intera e inguine / 50 min. 42 €

Mezza gamba / 20 min. 20 €

Gamba intera / 40 min. 30 €

Inguine o braccia / 20 min. 15 €

Ascelle / 15 min. 15 €

Schiena o petto / 20 min. 20 €

Labbro superiore o mento / 10 min. 10 €

### EXTRAS

Regolazione sopracciglia / 20 min. 15 €

Colorazione sopracciglia / 20 min. 15 €

Colorazione ciglia / 20 min. 15 €

Colorazione sopracciglia e ciglia / 30 min. 25 €

Regolazione e colorazione sopracciglia / 30 min. 25 €

Regolazione e colorazione sopracciglia e

ciglia / 45 min. 35 €

## STRAFF UND FIT

### CELLULITEBEHANDLUNGEN MIT TIEFENEFFEKT!

Straffes schlackenfreies Gewebe: Algenpackung und anschließende drainierende Beinmassage.

Algenpackung zum Entschlacken, lösen von Giftstoffen und Verbesserung der Microzirkulation im Gewebe; die anschließende drainierende Massage leitet die Schlacken ab und hinterlässt ein federleichtes Körpergefühl. Empfehlenswert auch bei Krampfadern und Besenreiser.

ca. 50 Min.

57 €

### PHYTO CELLULITE - COACTIV-BEHANDLUNG

Stopp der Orangerhaut! Diese Tiefenwärmebehandlung kombiniert eine Bürstenmassage mit anschließender Cellulitepackung. Die Durchblutung wird aktiviert und das Gewebe entgiftet; Bauch, Oberschenkel und Po erscheinen deutlich straffer.

ca. 50 Min.

57 €



## PEELING

### BASISCHES KÖRPERPEELING

Durch das Peeling wird die Haut sowohl mechanisch von abgestorbenen Hautzellen befreit, als auch sofort basisch entsäuernd gepflegt, ideal für trockene Haut. Dadurch wird die Haut geschmeidig und straff.

ca. 25 Min.

38 €

## TONICI E IN FORMA

### TRATTAMENTI ANTICELLULITE DAGLI EFFETTI PROFONDI!

Tessuti tonici e privi di tossine: impacco alle alghe seguito da massaggio gambe drenante.

Impacco alle alghe depurativo che elimina le tossine e migliora la microcircolazione nei tessuti. Il massaggio drenante a seguire, libera dalle tossine e dona una sensazione di leggerezza. Indicato anche in presenza di vene varicose e capillari.

ca. 50 min.

57 €

### TRATTAMENTO PHYTO - CELLULITE COACTIV

Stop alla pelle a buccia d'arancia! Questo trattamento a effetto termico profondo combina un massaggio con la spazzola a un impacco anticellulite, attivando l'irradiazione sanguigna e disintossicando i tessuti. Addome, cosce e glutei appaiono visibilmente più tonici.

ca. 50 min.

57 €

## PEELING

### PEELING BASICO DEL CORPO

Grazie all'effetto meccanico del peeling, la pelle viene liberata dalle cellule morte e allo stesso tempo trattata e liberata dall'acido in eccesso. Ideale per pelli secche, che risulteranno elastiche e levigate.

ca. 25 min.

38 €

## ENTSÄUERUNGSPAKET VON KOPF BIS FUß

### SALZ-ÖL-MASSAGE

Intensive Massage, die Poren öffnend; Sas Salz dringt in tiefere Hautschichten ein, während das Öl schonend pflegt.

&

### CAYENNEPEFFER-GELEE-PACKUNG MIT FEUCHTEM KÖRPERWICKEL

Wärmender Ganzkörperwickel mit starker Reinigungseigenschaft, entsäuert und entschlackt das Gewebe, wirkt sehr regenerierend.

&

### BASISCHE GESICHTSPFLEGE MIT REINEM SILICIUM

Peeling und Massage, wohltuend reinigende Gesichtsbearbeitung mit ersichtlichem Erfolgserfolg.

&

### OHRENKERZENBEHANDLUNG

Entschleimt und entschlackt nachhaltig den gesamten Kopfbereich.

ca. 120 Min.

115 €

## PACCHETTO ANTIACIDITÀ DALLA TESTA AI PIEDI

### MASSAGGIO CON OLIO E SALE

massaggio intense che apre i pori; il sale penetra negli strati cutanei più profondi, mentre l'olio nutre delicatamente la pelle.

&

### IMPACCO GEL AL PEPE DI CAYENNA CON BENDAGGI UMIDI

l'impacco riscaldante applicato su tutto il corpo ha intense proprietà depurative ed elimina gli acidi e le tossine dai tessuti, rigenerando l'organismo in profondità.

&

### TRATTAMENTO BASICO DEL VISO CON SILICIO PURO

peeling e massaggio per un trattamento viso purificante e rigenerante molto efficace, che rende la pelle visibilmente più riposata.

&

### TRATTAMENTO CON CONI AURICOLARI

elimina il muco ed ha effetto purificante nella zona del capo.

ca. 120 min.

115 €





S-INNLICH  
 A-NREGEND  
 N-ATÜRLICH  
 T-IEFGEHEND  
 E-NTSPANNEND  
 S-TÄRKEND

S-ENSUALE  
 A-PPROFONDITO  
 N-ATURALE  
 T-ONIFICANTE  
 E-QUILIBRANTE  
 S-TIMULANTE

## SPEZIAL-MASSAGE ‚SANTES‘

Entscheiden Sie selbst, wonach Ihnen der Sinn steht. Suchen Sie sich vor Ort eines unserer drei für Sie zubereiteten Kräuteröle aus, mit dem Sie unsere entspannende Aromaölmassage genießen möchten.

### ZUR AUSWAHL STEHEN IHNEN:

#### AUSGLEICHENDES UND ENTSPANNENDES JADE- UND ROSENQUARZÖL

Duftender Lavendel und frische Zitrone haben - wie die Heilsteine Jade und Rosenquarz - entspannende Wirkung auf den gesamten Körper. Ideal ist dieses Öl zum Abschalten vom Alltag und Bürostress.

#### AUSLEITENDES UND REINIGENDES MALACHIT- UND CITRINÖL

Die Mischung aus Wacholder und Orange wirkt - wie die Heilsteine Malachit und Citrin - ausleitend auf Körper und Organe. Wählen Sie dieses Öl für die innere Reinigung der Organe und um trockener Haut Feuchtigkeit zu spenden.

#### VITALISIEREND UND ANREGENDES ACHAT- UND BERGKRISTALLÖL

Der typische Geruch der Antholzer Wälder wird in unserem Zirbelkiefer und Rosmarinöl vereint. Dieses Öl wirkt - wie die Heilsteine Achat und Bergkristall - aktivierend und schmerzlindernd. Die perfekte Ergänzung nach sportlicher Betätigung und Muskelverspannung.

ca. 55 Min.

62 €

## MASSAGGIO SPECIALE ‚SANTES‘

Sarete voi a scegliere fra i tre oli fossili di SANTES per il Vostro massaggio rilassante con oli aromatici.

### A SCELTA TRA:

#### OLIO RILASSANTE JADE E QUARZO ROSA

come le preziose pietre di giada e quarzo rosa, la lavanda profumata e il fresco aroma di limone hanno un effetto rilassante su tutto il corpo. L'olio é ideale per dimenticare lo stress quotidiano e lavorativo.

#### OLIO PURIFICANTE MALACHITE E CITRINO

il connubio tra cinepro e arancio ha un effetto riequilibrante sul corpo e sulla mente, come le preziose pietre di malachite e citrino. Potete scegliere quest' olio per ritrovare il Vostro equilibrio interiore e idratare la pelle secca.

#### OLIO VITALIZZANTE AGATA E CRISTALLO DI ROCCA

il caratteristico profumo dei boschi di Anterselva viene riproposto nel nostro olio di pino cembro e rosmarino che, come le pietre di Agata e Cristallo, agisce con un effetto riattivante e lenitivo. Il perfetto completamento dopo la pratica sportive e lo sforzo muscolare.

ca. 55 min.

62 €

## MASSAGEN

### TEILMASSAGE

dabei werden bestimmte Teile ihres Körpers massiert (Nacken, Rücken oder Beine).

ca. 25 Min. 36 €

### GANZKÖRPERMASSAGE

Totale Entspannung und Erholung für den ganzen Körper.

ca. 50 Min. 55 €

### GANZKÖRPERBÜRSTENMASSAGE MIT EINÖLUNG

Diese Massage fördert die Durchblutung der Haut, stärkt das Bindegewebe und beugt gegen Cellulite vor.

ca. 50 Min. 54 €

### KRÄUTERSTEMPEL MIT ENTSPANNUNGSMASSAGE

Beruhigung, Entspannung, bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden. Der gesamte Körper wird mit Johanniskrautöl massiert und danach mit dampferhitzten Kräuterstempeln gereizt, damit sich die Poren weiter öffnen.

ca. 55 Min. 62 €

## MASSAGGI

### MASSAGGIO PARZIALE

Il trattamento viene effettuato su determinati parti del corpo (Schiena, tatto cervicale, arti inferiori).

ca. 25 min. 36 €

### MASSAGGIO INTERO CLASSICO

Relax e benessere per il corpo nel suo insieme.

ca. 50 min. 55 €

### MASSAGGIO INTERO CON LA SPAZZOLA CON OLIATURA

Questo massaggio stimola la circolazione del sangue e efficace contro la cellulite.

ca. 50 min. 54 €

### TIMBRO ALLE ERBE BALSAMICHE CON MASSAGGIO RILASSANTE

Questo trattamento ridona tranquillità e relax a chi soffre di insonnia, disturbi nervosi e affaticamento. Il corpo viene massaggiato con un un olio all'iperico e poi stimolato con timbri alle erbe aromatiche riscaldati, che contribuiscono a dilatare ulteriormente i pori.

ca. 55 min. 62 €

## MASSAGEN

### VITAL STONE MASSAGE

Wohlrichendes Öl und Basaltsteine - bis auf 40° Celsius erwärmt - treffen auf die Energiepunkte des menschlichen Körpers und lösen Verspannungen, regen die Durchblutung stark an und lockern die Muskulatur besonders tief. Außergewöhnliche Wohlgefühle durchfluten den ganzen Körper, vollkommene Entspannung lässt auch den Geist zur Ruhe kommen.

ca. 55 Min. 62 €

### BASISCH-MINERALISCHE SALZMASSAGE

Wird mit Sesamöl und Basensalz gemacht. Hat einen Peeling-Effekt, wirkt entlackend und entgiftend und entsäuert den Körper.

ca. 50 Min. 55 €

### OHRENKERZENMASSAGE

Durch den Verbrennungsprozess der Kerze aus Bienenwachs entsteht ein Unterdruck (Kamineffekt) und eine angenehme Wärme. Das Trommelfell wird massiert und die Schwingungen und Reize fördern die Durchblutung und Stimulierung der Lymphgefäße. Die Sogwirkung von Stirn und Nebenhöhlen in Richtung äußeren Gehörgang bewirken einen verbesserten Sekret Fluss und Abtransport von Ablagerungen.

ca. 25 Min. 36 €

### COMBI-MASSAGE

setzt sich aus einer Fußreflexzonenmassage und einer Rückenmassage.

ca. 55 Min. 55 €

## MASSAGGI

### MASSAGGIO VITALSTONE

Oli profumati e pietre di basalto riscaldate fino a 40° C hanno un effetto benefico sui punti energetici del corpo umano e sciolgono le tensioni, stimolano la circolazione, rilassano profondamente la muscolatura. Straordinarie sensazioni di benessere inondano tutto il corpo, un profondo relax di corpo e mente.

ca. 55 min. 62 €

### MASSAGGIO INTERO CON SALI MINERALI

Viene fatto con olio di sesamo e sale basico. Ha un effetto esfoliante che pulisce e disintossica il corpo e disacidato.

ca. 50 min. 55 €

### TRATTAMENTO CON CONI PER LE ORECCHIE

Con il processo di combustione della candela (in cera d'api) si creano una depressione ed un piacevole calore. Il timpano viene massaggiato e le vibrazioni e gli stimoli promuovono l'irrorazione sanguigna dei vasi linfatici. L'effetto aspirante sui seni frontali e paranasali verso l'orecchio produce un migliore deflusso della secrezione ed una rimozione dei depositi.

ca. 25 Min. 36 €

### MASSAGGIO COMBI

Massaggio ai piedi e massaggio alla schiena con olio caldo.

ca. 55 min. 55 €





## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### GESICHTSBEHANDLUNG

inkl. Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Augenbrauen zupfen, Maske und Creme nach Hauttyp  
ca. 80 Min. 85 €

### BASISCHE GESICHTSPFLEGE

Die basische Gesichtspflege mit reinem Sillicium ist ein Muss für gestresste Gesichtshaut. Das basische Honig-peeling befreit ihre Haut von Ablagerungen und bereitet sie optimal auf die folgende Maske vor. Die feuchte Vliesmaske wird ca. 20 Min. auf die gereinigte Gesichtshaut appliziert. Die Alkalität der basischen Maske führt zu einer Ausscheidung von Säuren und Schadstoffen durch die Talgdrüsen und bewirkt dadurch eine angenehme Selbstfettung und Regenerierung mit ersichtlichem Erfolg. Die Ohrenkerzen aktivieren durch Wärme und leichten Unterdruck den Stoffwechsel und die Lymphfunktion, sie entschlacken und entschleimen den gesamten Kopfbereich nachhaltig.  
ca. 55 Min. 68 €

### BASISCHE VLIEMASKE

Die feuchte Vliesmaske wird ca. 20 Min. auf die gereinigte Gesichtshaut appliziert. Die Alkalität der basischen Maske führt zu einer Ausscheidung von Säuren und Schadstoffen durch die Talgdrüsen und bewirkt dadurch eine angenehme Selbstfettung und Regenerierung der Haut.  
ca. 45 Min. 45 €

## TRATTAMENTI VISO

### TRATTAMENTO DEL VISO

compreso pulizia, peeling, massaggio rilassante viso con filala, correzione sopracciglia, crema secondo tipo della pelle  
ca. 80 min. 85 €

### PULIZIA BASICA DEL VISO

la pulizia del viso con puro sillicio è il massimo per una pelle del viso stressata. Il peeling basico al miele libera la pelle dalle impurità e la prepara in maniera ottimale per la successiva maschera. La maschera verrà applicata e lasciata agire per circa 20 minuti. L'alcalinità della maschera basica porta ad una diminuzione degli acidi e delle sostanze dannose attraverso le ghiandole sebacee, favorendo una corretta ed equilibrata sebo-regolazione e rigenerazione con risultati visibili. I coni per le orecchie attivano attraverso il calore e la leggera pressione il metabolismo e il Sistema linfatico, disintossicando e decongestionando l'intera zona della testa.  
ca. 55 min. 68 €

### MASCHERA IN TESSUTO BASICO

La maschera in tessuto basico viene inumidita e applicata per ca. 20 min. sul viso pulito. La sua alcalinità favorisce l'eliminazione di acidi e tossine attraverso le ghiandole sebacee, con un effetto seboequilibrante e rigenerante per la pelle.  
ca. 45 min. 45 €





*Santéshotel* ★★

**SANTÉSHOTEL \*\*\*\***

Fam. Niederkofler

I-39030 Antholz/Mittertal • Südtirol

Anterselva di Mezzo • Alto Adige

[info@santeshotel.com](mailto:info@santeshotel.com) • [www.santeshotel.com](http://www.santeshotel.com)

Tel. + 39 0474 492130 • Fax. + 39 0474 492479